

Утверждаю  
 Директор школы  
 А.М. Ефимов  
 «08» сентября 2022г.



Меню школьника  
 МОУ ИРМО "Марковская СОШ №2"

08.09.22. г.

Категория	Наименование блюд	Выход	ЭЦ ккал	Цена
7-10 лет	Завтрак			
I комплекс	Биточки куриные	0,80	244,13	40,00
	Каша гречневая рассыпчатая	0,150	164,20	15,00
	Овощи консервированные	0,060	70,30	11,00
	Цикорий растворимый с молоком	0,200	100,34	10,00
	Хлеб	0,60	114,00	6,00
7-10 лет	Обед			
	Икра морковная	0,060	24,00	12,00
	Суп овощной	0,200	124,50	22,00
	Жаркое по-домашнему	0,200	517,35	45,00
	Компот из сухофруктов	0,200	132,17	15,00
	Хлеб пшеничный	0,30	57,00	3,00
	Хлеб ржаной	0,20	45,20	3,00
Цена: 100,00				100,00
11-17 лет	Завтрак			
II комплекс	Биточки куриные	0,80	244,13	40,00
	Каша гречневая рассыпчатая	0,180	197,03	18,00
	Овощи консервированные	0,060	70,30	11,00
	Цикорий растворимый с молоком	0,200	100,34	10,00
	Хлеб	0,060	114,00	6,00
Цена: 85,00				85,00
11-17 лет	Обед			
	Икра морковная	0,060	24,00	12,00
	Суп овощной	0,250	124,50	25,00
	Жаркое по-домашнему	0,250	646,60	50,00
	Компот из сухофруктов	0,200	132,17	15,00
	Хлеб пшеничный	0,030	57,00	3,00
	Хлеб ржаной	0,020	76,00	3,00
Цена: 100,00				108,00

Ответственный за питание: *Балезин В. А. Бай*