



Утверждаю
Директор школы
А.М. Ефимов
«07» сентября 2022г.

Меню школьника
МОУ ИРМО "Марковская СОШ №2"

07.09.22. г.

Категория	Наименование блюд	Выход	ЭЦ ккал	Цена
7-10 лет	Завтрак			
I комплекс	Каша « Дружба»	0,200	241,11	30,00
	Изюм	0,020	40,00	5,00
	Чай с сахаром, лимоном	0,200	48,60	8,00
	Масло сливочное	0,010	75,00	10,00
	Сыр (Российский и др.)	0,010	41,80	20,00
	Хлеб пшеничный	0,060	114,00	6,00
7-10 лет	Обед			
	Икра свекольная	0,060	12,00	10,00
	Борщ со сметаной	0,200	215,15	20,00
	Бифштекс мясной	0,080	200,02	40,00
	Макароны отварные	0,150	130,74	15,00
	Компот из ягод (замороженных или свежих, сухих)	0,200	36,01	15,00
	Хлеб пшеничный	0,060	90,40	6,00
Цена: 100,00				106,00
11-17 лет	Завтрак			
II комплекс	Каша « Дружба»	0,250	321,48	35,00
	Изюм	0,020	40,00	5,00
	Чай с сахаром, лимоном	0,200	48,60	8,00
	Масло сливочное	0,010	75,00	10,00
	Сыр (Российский и др.)	0,020	83,60	25,00
	Хлеб пшеничный	0,060	90,40	6,00
Цена: 85,00				89,00
11-17 лет	Обед			
	Икра свекольная	0,060	12,00	10,00
	Борщ со сметаной	0,250	268,90	22,00
	Бифштекс мясной	0,080	200,02	40,00
	Макароны отварные	0,180	130,74	18,00
	Компот из ягод (замороженных или свежих, сухих)	0,200	36,01	15,00
	Хлеб пшеничный	0,060	90,40	6,00
Цена: 100,00				111,00

Ответственный за питание: *Александрова С.С.*

А.М. Ефимов