



Утверждаю
Директор школы
А.М. Ефимов
«12» сентября 2022г.

Меню школьника
МОУ ИРМО "Марковская СОШ №2"

12.09.22. г.

Категория	Наименование блюд	Выход	ЭЦ ккал	Цена
7-10 лет	Завтрак			
I комплекс	Каша рисовая молочная	1/200	210,13	30,00
	Курага	0/020	40,00	8,00
	Чай с сахаром	1/200	83,60	6,00
	Сыр	1/10	38,00	10,00
	Масло сливочное	1/10	90,40	10,00
	Хлеб	2/30	114,00	6,00
7-10 лет	Обед			
	Салат из маринованной капусты	1/60	44,00	10,00
	Суп гороховый	1/200	134,6	22,00
	Биточки (мясо или птица)	1/80	195,30	40,00
	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	164,20	15,00
	Кисель	1/200	106,00	10,00
	Хлеб	1/30	57,00	3,00
Цена: 100,00				100,00
11-17 лет	Завтрак			
II комплекс	Каша рисовая молочная	1/250	270,78	35,00
	Курага	0/020	83,60	8,00
	Чай с сахаром	1/200	125,40	6,00
	Сыр	1/20	75,00	20,00
	Масло сливочное	1/10	90,40	10,00
	Хлеб	2/30	114,00	6,00
Цена: 85,00				85,00
11-17 лет	Обед			
	Салат из маринованной капусты	1/60	44,00	10,00
	Суп гороховый	1/250	168,25	25,00
	Биточки (мясо или птица)	1/80	165,30	40,00
	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	209,75	18,00
	Кисель	1/200	124,00	10,00
	Хлеб	1/60	114,00	6,00
Цена: 100,00				109,00

Ответственный за питание: *Александрова С.С.*