



Утверждаю  
 Директор школы  
 А.М. Ефимов  
 «09» сентября 2022г.

Меню школьника  
 МОУ ИРМО "Марковская СОШ №2"

09.09.22. г.

Категория	Наименование блюд	Выход	ЭЦ ккал	Цена
7-10 лет	Завтрак			
I комплекс	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	0,200	167,80	30,00
	Чай с сахаром	0,200	83,60	7,00
	Фрукт свежий	0,100	129,00	15,00
	Бутерброд с Джемом	0,040	45,60	25,00
	Хлеб пшеничный	0,030	57,00	3,00
	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	0,200	167,80	30,00
7-10 лет	Обед			
	Овощи в нарезке-огурец (солёный)	0,060	22,00	10,00
	Суп картофельный с вермишелью	0,200	150,47	25,00
	Бедро куриное	0,080	131,92	40,00
	Рис припущенный	0,150	146,81	15,00
	Компот из сухофруктов	0,200	36,01	10,00
	Хлеб пшеничный	0,060	114,00	6,00
Цена: 100,00				106,00
11-17 лет	Завтрак			
II комплекс	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	0,250	210,00	35,00
	Чай с сахаром	0,200	83,60	7,00
	Фрукт свежий	0,100	129,00	15,00
	Бутерброд с Джемом	0,040	45,60	25,00
	Хлеб пшеничный	0,030	57,00	3,00
				87,00
Цена: 85,00				
11-17 лет	Обед			
	Салат из свежих овощей	0,060	22,00	10,00
	Суп картофельный с вермишелью	0,250	188,08	25,00
	Бедро куриное	0,100	131,92	45,00
	Рис припущенный	0,180	146,81	15,00
	Компот из сухофруктов	0,200	36,01	10,00
	Хлеб пшеничный	0,060	114,00	6,00
Цена: 100,00				111,00

Ответственный за питание: *Южкареевская С.С.*

*А.М. Ефимов*