



Утверждаю
Директор школы
А.М. Ефимов
« 13 » сентября 2022 г.

Меню школьника
МОУ ИРМО "Марковская СОШ №2"

13.09.22. г.

Категория	Наименование блюд	Выход	ЭЦ ккал	Цена
7-10 лет	Завтрак			
I комплекс	Макаронные изделия с тертым сыром	1/200	172,62	35,00
	Кофейный напиток	1/200	88,69	15,00
	Кукуруза консервированная	1/60	70,30	10,00
	Печенье сахарное	1/20	104,00	10,00
	Хлеб	2/30	114,00	6,00
7-10 лет	Обед			
	Солёный огурец	1/60	39,00	10,00
	Суп рыбный	1/200	92,99	22,00
	Жаркое по-домашнему	1/200	517,35	50,00
	Напиток из смородины	1/200	36,01	15,00
	Хлеб пшеничный	1/60	114,00	6,00
Цена: 100,00				103,00
11-17 лет	Завтрак			
II комплекс	Макаронные изделия с тертым сыром	1/250	230,16	44,00
	Кофейный напиток	1/200	88,69	15,00
	Кукуруза консервированная	1/60	70,30	10,00
	Печенье сахарное	1/20	114,00	10,00
	Хлеб	2/30	104,00	6,00
Цена: 85,00				85,00
11-17 лет	Обед			
	Солёный огурец	1/60	39,00	10,00
	Суп рыбный	1/250	116,20	24,00
	Жаркое по-домашнему	1/250	646,6	55,00
	Напиток из смородины	1/200	36,01	15,00
	Хлеб пшеничный	1/60	114,00	6,00
Цена: 100,00				110,00

Ответственный за питание: *Балежин В.А. Ефим*