



Утверждаю  
Директор школы  
А.М. Ефимов  
«14» сентября 2022г.

Меню школьника  
МОУ ИРМО "Марковская СОШ №2"

14.09.22. г.

Категория	Наименование блюд	Выход	ЭЦ ккал	Цена
7-10 лет	Завтрак			
I комплекс	Каша пшеничная молочная	0,200	248,22	30,00
	Чай с сахаром	0,200	83,60	6,00
	Изюм	0,015	0,05	5,00
	Мармелад фруктовый	0,010	130,00	5,00
	Сыр	0,010	41,80	20,00
	Хлеб	0,030	45,20	3,00
7-10 лет	Обед			
	Винегрет	0,060	11,00	15,00
	Щи из свежей капусты	0,200	210,00	22,00
	Плов из птицы	0,200	517,35	50,00
	Компот из сухофруктов	0,200	36,01	10,00
	Хлеб	0,030	57,00	3,00
Цена: 100,00				100,00
11-17 лет	Завтрак			
II комплекс	Каша пшеничная молочная	0,250	330,96	35,00
	Чай с сахаром	0,200	83,60	6,00
	Изюм	0,015	0,05	5,00
	Мармелад фруктовый	0,020	130,00	10,00
	Сыр	0,015	62,70	23,00
	Хлеб	0,060	90,40	6,00
Цена: 85,00				85,00
11-17 лет	Обед			
	Винегрет	0,060	11,00	15,00
	Щи из свежей капусты	0,250	262,50	25,00
	Плов из птицы	0,250	646,60	55,00
	Компот из сухофруктов	0,200	36,01	10,00
	Хлеб	0,030	57,00	3,00
Цена: 100,00				108,00

Ответственный за питание: *Балегина В.А. Желе*