



Утверждаю  
Директор школы  
А.М. Ефимов  
« 15 » сентября 2022г.

Меню школьника  
МОУ ИРМО "Марковская СОШ №2"

15.09.22. г.

Категория	Наименование блюд	Выход	ЭЦ ккал	Цена
7-10 лет	Завтрак			
I комплекс	Каша « Дружба»	0,200	321,48	35,00
	Какао с молоком	0,200	117,21	15,00
	Бутерброд с джемом	0,040	110,60	20,00
	Хлеб пшеничный	0,060	114,00	6,00
7-10 лет	Обед			
	Салат из овощей	0,060	87,60	10,00
	Рассольник Ленинградский	0,200	119,68	25,00
	Бифштекс мясной	0,080	110,00	40,00
	Макаронные изделия	0,150	166,37	15,00
	Компот из сухофруктов	0,200	132,17	10,00
	Хлеб пшеничный	0,030	57,00	3,00
Цена: 100,00				103,00
11-17 лет	Завтрак			
II комплекс	Каша « Дружба»	0,250	436,20	40,00
	Какао с молоком	0,200	117,21	15,00
	Бутерброд с джемом	0,040	165,90	25,00
	Хлеб пшеничный	0,060	90,40	6,00
Цена: 85,00				86,00
11-17 лет	Обед			
	Салат из овощей	0,060	87,60	10,00
	Рассольник Ленинградский	0,250	149,60	26,00
	Бифштекс мясной	0,100	110,00	40,00
	Макаронные изделия	0,180	199,60	18,00
	Компот из сухофруктов	0,200	132,17	10,00
	Хлеб пшеничный	0,060	57,00	6,00
Цена: 100,00				110,00

Ответственный за питание: *Балегин В.А. Фау*