



Утверждаю  
Директор школы  
А.М. Ефимов  
« 19/ » сентября 2022г.

Меню школьника  
МОУ ИРМО "Марковская СОШ №2"

19.09.22. г.

Категория	Наименование блюд	Выход	ЭЦ ккал	Цена
7-10 лет	Завтрак			
I комплекс	Каша манная молочная	0,200	229,22	30,00
	Курага	0,015	40,00	5,00
	Сыр	0,010	41,80	20,00
	Кофейный напиток	0,200	88,69	10,00
	Масло сливочное	0,010	75,00	10,00
	Хлеб	0,030	45,20	3,00
7-10 лет	Обед			
	Салат из квашеной капусты	0,060	38,60	10,00
	Суп рыбный	0,200	92,99	22,00
	Плов из птицы	0,150	154,95	50,00
	Чай с сахаром	0,200	94,00	15,00
	Хлеб пшеничный	0,030	45,20	3,00
Цена: 100,00				100,00
11-17 лет	Завтрак			
II комплекс	Каша манная молочная	0,250	229,22	35,00
	Курага	0,015	40,00	5,00
	Сыр	0,020	83,60	25,00
	Кофейный напиток	0,200	88,69	10,00
	Масло сливочное	0,010	75,00	10,00
	Хлеб	0,030	45,20	3,00
Цена: 85,00				88,00
11-17 лет	Обед			
	Салат из квашеной капусты	0,060	38,60	10,00
	Суп рыбный	0,250	116,23	24,00
	Плов из птицы	0,200	154,90	55,00
	Чай с сахаром	0,200	94,00	15,00
	Хлеб пшеничный	0,030	45,20	3,00
Цена: 100,00				107,00

Ответственный за питание: *Белезкин В. А. Балу*