



Утверждаю
Директор школы
А.М. Ефимов
« 16 » сентября 2022г.

Меню школьника
МОУ ИРМО "Марковская СОШ №2"

16.09.22. г.

| Категория | Наименование блюд | Выход | ЭЦ ккал | Цена |
|--------------|----------------------------------|-------|---------|--------|
| 7-10 лет | Завтрак | | | |
| I комплекс | Каша овсяная молочная | 0,200 | 158,30 | 30,00 |
| | Курага | 0,015 | 33,00 | 5,00 |
| | Чай с сахаром | 0,200 | 48,60 | 6,00 |
| | Сыр (Российский и др.) | 0,010 | 41,80 | 20,00 |
| | Пряник Домашний | 0,030 | 110,00 | 10,00 |
| | Хлеб пшеничный | 0,060 | 114,00 | 6,00 |
| | | | | |
| 7-10 лет | Обед | | | |
| | Салат из свежих овощей | 0,060 | 78,23 | 10,00 |
| | Борщ со сметаной | 0,200 | 215,15 | 25,00 |
| | Бедро куриное | 0,080 | 131,92 | 35,00 |
| | Рис припущенный | 0,150 | 122,35 | 15,00 |
| | Компот из плодов сухих(шиповник) | 0,200 | 36,01 | 10,00 |
| | Хлеб пшеничный | 0,050 | 103,00 | 6,00 |
| Цена: 100,00 | | | | 101,00 |
| 11-17 лет | Завтрак | | | |
| II комплекс | Каша овсяная молочная | 0,250 | 211,06 | 35,00 |
| | Курага | 0,015 | 33,00 | 5,00 |
| | Чай с сахаром | 0,200 | 48,60 | 6,00 |
| | Сыр (Российский и др.) | 0,015 | 62,70 | 25,00 |
| | Пряник Домашний | 0,030 | 110,00 | 10,00 |
| | Хлеб пшеничный | 0,060 | 90,40 | 6,00 |
| Цена: 85,00 | | | | 87,00 |
| 11-17 лет | Обед | | | |
| | Салат из свежих овощей | 0,060 | 78,23 | 10,00 |
| | Борщ со сметаной | 0,250 | 268,93 | 25,00 |
| | Бедро куриное | 0,100 | 131,92 | 40,00 |
| | Рис припущенный | 0,180 | 146,80 | 18,00 |
| | Компот из плодов сухих(шиповник) | 0,200 | 36,01 | 10,00 |
| | Хлеб пшеничный | 0,050 | 103,00 | 5,00 |
| Цена: 100,00 | | | | 108,00 |

Ответственный за питание: *Балегина В.А. Жау*