



Утверждаю
Директор школы
А.М. Ефимов
«20» сентября 2022г.

Меню школьника
МОУ ИРМО "Марковская СОШ №2"

20.09.22. г.

Категория	Наименование блюд	Выход	ЭЦ ккал	Цена
7-10 лет	Завтрак			
I комплекс	Салат из белокочанной капусты	1/60	36,00	10,00
	Бедро куриное	1/80	131,92	35,00
	Макаронные изделия отварные	1/150	166,37	15,00
	Какао с молоком	1/200	117,21	15,00
	Хлеб	1/30	57,00	3,00
7-10 лет	Обед			
	Салат из овощей	1/60	63,04	10,00
	Рассольник Ленинградский	1/200	119,68	20,00
	Тефтели мясные	1/80	200,02	40,00
	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	159,00	15,00
	Компот из сухофруктов	1/200	106,00	10,00
	Хлеб пшеничный	1/50	103,00	6,00
Цена: 100,00				101,00
11-17 лет	Завтрак			
II комплекс	Салат из белокочанной капусты	1/60	36,00	10,00
	Бедро куриное	1/100	164,90	40,00
	Макаронные изделия отварные	1/200	221,82	18,00
	Какао с молоком	1/200	88,69	15,00
	Хлеб	1/30	57,00	3,00
				86,00
Цена: 85,00				
11-17 лет	Обед			
	Салат из овощей	1/60	63,04	10,00
	Рассольник Ленинградский	1/250	149,60	25,00
	Тефтели мясные	1/80	200,02	40,00
	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	190,80	15,00
	Компот из сухофруктов	1/200	106,00	10,00
	Хлеб пшеничный	1/50	103,00	6,00
Цена: 100,00				106,00

Ответственный за питание: *Балезин В.А. Баш*